

لطفا عبارات زیر را به دقت بخوانید و میزان وجود هر یک از نیازهای فهرست شده را از بسیار کم تا بسیار زیاد در خود درجه بندی نمایید. هر عبارت در خصوص مقدار و میزان وجود یک گرایش یا نیاز در شما سوال می کند. وجود هر نیاز یا خواسته درونی را بر اساس مقیاس 5 نمره ای درجه بندی کنید.

1					2	3	4	5
بسیار کم					کم	متوسط	زیاد	بسیار زیاد
1	2	3	4	5				
ع								
								1 احساس می کنید به چه میزان عشق، صمیمیت و مهرورزی نیاز دارید؟
								2 تا چه اندازه رفاه و سعادت انسانهای دیگر برایتان مهم است؟
								3 چه مقدار نیاز دارید که دیگران شما را پذیرفته و دوستان بدانند؟
								4 چه مقدار نیاز دارید که دیگران شما را مورد لطف و مهر و محبت قرار داده و شما نیز متقابلاً به آن ها محبت کنید و به آن ها احساس تعلق خاطر نمایید؟
								5 چه اندازه دوست دارید که با دیگران بجوشید و در مجالس، مراسم و فعالیت های گروهی فعالانه شرکت کنید
ب								
								1 مسایلی مثل پس انداز، مخارج زندگی، مسکن، آینده شغلی و ... تا چه اندازه ذهن شما را به خود مشغول می دارد؟
								2 تا چه اندازه به سلامت جسمانی، بهداشت و احتمال ابتلا به بیماری فکر می کنید؟
								3 شدت میل جنسی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟
								4 در انجام کارها و اقدامات مخاطره آمیز تا چه اندازه محتاطانه عمل می کنید؟
								5 از روبرویی با تجارب جدید و شروع راه های ناشناخته تا چه اندازه اجتناب می کنید؟
آ								
								1 تا چه اندازه نیاز دارید که تمام چیزهایی را که انجام می دهید خودتان انتخاب کنید؟
								2 تا چه میزان اعتقاد دارید که هیچ کس نباید به شما بگوید که چگونه زندگی خود را اداره کنید (بگوید چه بکنید و چه نکنید)؟
								3 تا چه میزان تمایل دارید آن چه را که می خواهید بدون توجه به دخالت ها و فشارهای همسران شریکشان حتماً انجام رسانید؟
								4 تا چه میزان اصرار دارید در تصمیم گیری های بزرگ و کوچک زندگی استقلال رای داشته باشید و بر وفق مراد خود عمل کنید؟
								5 تا چه اندازه نیاز دارید که بدون دخالت و مزاحمت و حتی حضور دیگران زمان هایی را برای خودتان در اختیار داشته باشید که هر گونه دلتان می خواهد از آن استفاده کنید؟